



RAPORT: 5 WRODZONYCH TALENTÓW

GALLUP Certified Global Strengths Coaching/Consulting

RAPORT: 5 WRODZONYCH TALENTÓW

BADANIE WYKONANE 07.12.2017

ANNA NOWAK

5 WRODZONYCH TALENTÓW

- 1. Empathy** (Empatia)
- 2. Adaptability** (Elastyczność)
- 3. Input** (Zbieranie)
- 4. Connectedness** (Współzależność)
- 5. Learner** (Uczenie się)

Wiele lat badań prowadzonych przez Instytut Gallupa pokazało, iż najbardziej efektywni ludzie, osiągający największe sukcesy to ci, którzy znają i rozumieją swoje silne strony, a także wykorzystują je w codziennym życiu. Te osoby mają umiejętność tworzenia własnych strategii pozwalających na zaspokojenie swoich potrzeb w życiu prywatnym, zawodowym oraz w relacjach z rodziną i bliskimi. Przegląd wiedzy i umiejętności, które posiadasz, da Ci podstawowy wgląd do Twoich możliwości. Natomiast świadomość i zrozumienie 5 wrodzonych talentów odkryje przed Tobą prawdziwy powód osiągniętych dotąd sukcesów.

Ten Raport prezentuje Twoje główne dary - 5 wrodzonych talentów, które udało się odkryć poprzez Twoje odpowiedzi w badaniu Clifton StrengthsFinder®, opisanych w kolejności od najważniejszego. Z mierzonych 34 Talentów to są Twoje Top 5. Są one niezwykle ważne we wzmacnianiu i maksymalnym wykorzystaniu Twoich silnych stron, które mogą doprowadzić Cię do jeszcze większego sukcesu. Poprzez skupianie się na tych głównych cechach razem, bądź z osobna, możesz rozpoznać swoje Talenty, zbudować w oparciu o nie swoje mocne strony i czerpać zadowolenie z ciągłych, niemal doskonałych osiągnięć w karierze czy życiu osobistym.

EMPATHY (EMPATIA)

Osoby obdarzone tym talentem są w stanie wyczuwać emocje innych ludzi, wyobrażając sobie siebie w cudzej sytuacji życiowej.

CO CIĘ WYRÓŻNIA?

Kierowana swoimi talentami, jesteś doskonale świadoma uczuć, potrzeb i myśli innych ludzi. Potrafisz interpretować zarówno to, co mówi dana osoba, jak i to, co zdecydowała się przemilczeć. W naturalny sposób tłumaczysz znaczenie niewerbalnych sygnałów, takich jak uśmiech, zmarszczenie bądź uniesienie brwi, skrzyżowanie ramion lub uściśnięcie dłoni. Możesz doświadczać emocjonalnego cierpienia, kiedy nie uda Ci się zdobyć najwyższych odznaczeń w trakcie wybranych wydarzeń. W mądry sposób otaczasz się wspierającymi i troskliwymi ludźmi. Często dołączają oni do Ciebie, by celebrować Twoje sukcesy. Innym razem, pomagają Ci poradzić sobie z rozczarowaniem po przegranej. Z uwagi na swoje mocne strony, odkryłaś, że ludzie zwierają Ci się ze swoich najskrytszych myśli lub uczuć. Być może wiedzą, że zaakceptujesz ich bez oceniania tego, co powiedzą. Lubisz mieć świadomość tego, iż pewne osoby liczą na to, że je wysłuchasz. To bardzo możliwe, że czasem zaszczepiasz w innych poczucie własnej wartości. Być może jesteś jedną z osób w ich życiu, które cenią ich, widzą, kim mogą się stać i wierzą w nich. Z dużym prawdopodobieństwem identyfikujesz emocjonalne oraz materialne potrzeby członków swojej rodziny. Jesteś świadoma ich nastrojów, myśli oraz reakcji na różnorodne doświadczenia. Te spostrzeżenia pozwalają Ci zapewnić im to, co dla nich odpowiednie. Zazwyczaj Twoim celem jest ochrona interesów ukochanych osób.

Pytania:

- Kiedy czytasz ten opis, które ze słów, zwrotów, zdań najbardziej do Ciebie przemawiają?
- Jakie z wymienionych dla tego talentu cech są tymi, które szczególnie chciałabyś, by inni w Tobie dostrzegali?

ADAPTABILITY (ELASTYCZNOŚĆ)

Osoby obdarzone tym talentem preferują „płynąć z prądem”. Wolą być tu i teraz oraz odkrywać przyszłość z dnia na dzień.

CO CIĘ WYRÓŻNIA?

Z uwagi na swoje mocne strony, wyobrażasz sobie sytuacje, z którymi być może przyjdzie Ci zmierzyć się w nadchodzących miesiącach, latach lub dekadach. Czasem zastanawiasz się, w jaki sposób mogłabyś zareagować, jeśli te okoliczności zaistniałyby naprawdę. Kierowana swoimi talentami, pozwalasz, by dany dzień sam się o siebie zatroszczył. Dlaczego? Prawdopodobnie rozumiesz, że jutro przyniesie ze sobą swoje własne żądania, zmartwienia, troski oraz możliwości. Z uwagi na swoje mocne strony, potrafisz przyjmować i radzić sobie z tym, co przynosi bieg danego dnia. Jesteś na tyle elastyczna, by uporać się z nieoczekiwanymi odkryciami i sytuacjami. Instynktownie, niekiedy polegasz na swojej intuicji, starając się podjąć dobre decyzje, w miarę rozwoju wydarzeń. W pewnym stopniu, to właśnie teraźniejszość, a nie przyszłość czy przeszłość, przykuwa Twoją uwagę. Być może obserwujesz i dostosowujesz to, co i w jaki sposób robisz, do zmieniającej się sytuacji, dołączających i opuszczających grupę ludzi, narastających problemów lub dostępności nowych zasobów. To bardzo możliwe, iż twierdzisz, że nietrudno być szczęśliwym i optymistycznie podchodzić do życia. Dlaczego? Być może radzisz sobie z różnymi sytuacjami w momencie ich wystąpienia. Niektórzy ludzie doceniają Twoją skłonność do modyfikacji pierwotnego planu, by uwzględnić w nim ich unikatowe potrzeby i zgłoszone na ostatnią chwilę prośby.

Pytania:

- Kiedy czytasz ten opis, które ze słów, zwrotów, zdań najbardziej do Ciebie przemawiają?
- Jakie z wymienionych dla tego talentu cech są tymi, które szczególnie chciałabyś, by inni w Tobie dostrzegali?

INPUT (ZBIERANIE)

Osoby o tym talencie czują nieustanny głód wiedzy. Lubią przechowywać różnego rodzaju informacje.

CO CIĘ WYRÓŻNIA?

To wielce prawdopodobne, iż absorbujesz słowo pisane tak, jak gąbka wchłania wodę. Rozkoszujesz się możliwością zatracenia w książce. Czas zdaje się płynąć obok, kiedy stajesz się wdzięcznym gościem zabawnego lub pouczającego autora. Nie pozostaje Ci nic innego, jak tylko możliwie szybko dokończyć książkę. Z uwagi na swoją naturę, jesteś dociekliwa i ciekawska. Te cechy dobrze Ci służą, zwłaszcza kiedy uczysz się, zadajesz pytania, słuchasz odpowiedzi lub uczestniczysz w dyskusjach. Fakty, dane lub podstawowe informacje, które gromadzisz, bez wątpienia zapewniają Ci przewagę nad ludźmi, których wyniki są porównywane z Twoimi. Prawdopodobnie decydujesz się uczestniczyć w aktywnościach, w których mierzone są wyniki, przydzielane miejsce w rankingu lub przyznawane oceny. To bardzo możliwe, że interpretujesz i w prosty sposób przedstawiasz idee, procesy lub projekty, które pewnym ludziom trudno jest zrozumieć. Instynktownie, łączysz swoją pasję czytania z umiejętnością odkrywania, co wyróżnia daną osobę spośród wszystkich innych. Odkrywasz, co interesuje drugą osobę. Następnie czytasz więcej na ten temat. Twoim celem jest zgromadzenie użytecznych spostrzeżeń, które zainspirują drugą osobę do wykorzystanie jej unikatowych talentów, wiedzy i/lub umiejętności. Z uwagi na swoje mocne strony, uwielbiasz gromadzić wiedzę i zdobywać nowe umiejętności - nie zgadzasz się jednak, by spieszyć się w trakcie tego procesu. Czujesz się szczęśliwa, dokonując odkryć, poświęcając czas na szczegółowe ich przeanalizowanie, a następnie wykorzystanie tej informacji w różnorodny sposób. Prawdopodobnie unikasz ludzi, którzy chcą Cię pospieszać lub wymuszają na Tobie zrozumienie pewnych rzeczy szybciej, niż to dla Ciebie komfortowe.

Pytania:

- Kiedy czytasz ten opis, które ze słów, zwrotów, zdań najbardziej do Ciebie przemawiają?
- Jakie z wymienionych dla tego talentu cech są tymi, które szczególnie chciałabyś, by inni w Tobie dostrzegali?

CONNECTEDNESS (WSPÓŁZALEŻNOŚĆ)

Osoby o tym talencie są głęboko przekonane, że wszystko się ze sobą łączy. Wierzą, że istnieje niewiele zbiegów okoliczności i w to, że prawie każde zdarzenie ma swoją przyczynę.

CO CIĘ WYRÓŻNIA?

Z uwagi na swoją naturę, czujesz się wspaniale w swoim życiu, zwłaszcza kiedy stajesz się łącznikiem pomiędzy osobami lub grupami. Niektórzy ludzie prawdopodobnie nigdy by się nie poznali, gdybyś nie wkroczyła do ich życia. Kierowana swoimi talentami, czujesz, że w świecie działa siła, potężniejsza od Ciebie samej. Niekiedy potrafisz iść naprzód, nie wiedząc dokładnie, dlaczego coś dobrego lub złego przytrafiło się właśnie Tobie, a nie innej osobie. Instynktownie, fascynuje Cię tajemnica życia. Prawdopodobnie Twoje dobre samopoczucie nie zależy od posiadania logicznego i racjonalnego wyjaśnienia na wszystko. Prawdopodobnie czujesz się częścią życia innych ludzi i akceptujesz fakt, iż oni stanowią część Twojej egzystencji. Być może taki sposób patrzenia na świat wpływa na to, co mówisz i robisz oraz na to, w jaki sposób troszczysz się o środowisko. To bardzo możliwe, że czasem pomagasz innym zrozumieć, iż są częścią ludzkiej rodziny. Z Twoją pomocą prawdopodobnie zaczęli rozumieć, że ich życie przeplata się z życiem osób, których nigdy nie poznali. Są duże szanse, iż czujesz, że nie jesteś sama na tym świecie. Odczuwasz więź z każdą osobą oraz żywą istotą. Ta otwartość tłumaczy, dlaczego zapraszasz szerokie grono ludzi do uczestnictwa w rozmowach, aktywnościach towarzyskich lub grupkach dyskusyjnych.

Pytania:

- Kiedy czytasz ten opis, które ze słów, zwrotów, zdań najbardziej do Ciebie przemawiają?
- Jakie z wymienionych dla tego talentu cech są tymi, które szczególnie chciałabyś, by inni w Tobie dostrzegali?

LEARNER (UCZENIE SIĘ)

Osoby o tym talencie czują ogromną potrzebę uczenia się i chcą nieustannie stawać się lepszymi. Ekscytuje ich zwłaszcza sam proces nauki, nie wyniki.

CO CIĘ WYRÓŻNIA?

Są duże szanse, iż wolisz w spokoju zastanawiać się nad pomysłami oraz czytać i badać interesujące Cię tematy. Okresy nieprzerwanego niczym rozmyślenia, sprawiają Ci dużo przyjemności. Prawdopodobnie wycofujesz się z hałaśliwych, ruchliwych i rozpraszających sytuacji, by uważnie pomyśleć nad swoimi pomysłami. To bardzo możliwe, że cenisz edukację na każdym poziomie i w każdym wieku. Twoje pragnienie wiedzy skłania Cię do badania wielu różnorodnych tematów lub wyspecjalizowania się w jednym obszarze. W pełni cieszysz się możliwością uzyskania dodatkowych informacji, umiejętności lub doświadczeń. Z uwagi na swoją naturę, możesz z przyjemnością zastanawiać się nad tym, co powinnaś ulepszyć, skorygować, usprawnić bądź przemieścić. Kiedy jesteś ciekawa jakiejś osoby, wydarzenia, tematu, działania czy pomysłu, prawdopodobnie poświęcasz nieco więcej energii na przestudiowanie go. Instynktownie, oferujesz swoje wsparcie ludziom, kiedy ich dylematy są dla Ciebie fascynujące. Prawdopodobnie przychodzisz innym z pomocą, kiedy zostajesz poproszona o przeanalizowanie intrygujących problemów, pytań, które pozostały bez odpowiedzi oraz nieznanych Ci tematów. Niekiedy z przyjemnością raportujesz im o swoich odkryciach i wnioskach. Z uwagi na swoje mocne strony, poświęcasz się rzeczom, które Cię intrygują. Twoja uwaga rośnie, kiedy jesteś zachęcana do tego, by zanurzyć się w określone działania lub temat.

Pytania:

- Kiedy czytasz ten opis, które ze słów, zwrotów, zdań najbardziej do Ciebie przemawiają?
- Jakie z wymienionych dla tego talentu cech są tymi, które szczególnie chciałabyś, by inni w Tobie dostrzegali?

EMPATHY (EMPATIA)

PROPOZYCJE DZIAŁANIA:

- Pomóż swoim przyjaciołom i współpracownikom być bardziej czujnymi, kiedy jeden z was przechodzi trudniejszy okres. Pamiętaj, że większość ludzi nie ma zdolności do odpowiedniego reagowania w delikatnych sytuacjach.
- Działaj szybko i stanowczo, kiedy inny zachowują się w sposób niezdrowy dla nich samych lub otoczenia. Rozumienie czyjegoś stanu emocjonalnego nie oznacza konieczności usprawiedliwiania niewłaściwego postępowania. Bądź świadoma tego, że kiedy Twoja empatia przeradza się we współczucie, inni mogą zacząć postrzegać Cię jako osobę o zbyt "miękkim" sercu.
- Idealnym partnerem dla Ciebie będzie osoba o silnie rozwiniętych talentach: Command (Dowodzenie) lub Activator (Aktywator). Pomoże Ci ona podjąć odpowiednie działania, nawet, jeśli w rezultacie czyjeś uczucia miałyby zostać urażone.
- Rozważ słuzenie innym jako powiernik lub mentor. Ponieważ zaufanie jest dla Ciebie nadrzędną wartością, ludzie są skłonni zwracać się do Ciebie ze swoimi potrzebami. Twoja dyskrecja i pragnienie bycia pomocną będą bardzo cenione.
- Czasami Twoja empatia dla innych może nieco Cię przytłaczać. Stwórz sobie rytuały, które na koniec dnia wyślą Ci jasny sygnał, że praca na dzisiaj jest skończona. To pozwoli złagodzić Twoje emocje i zapobiec wypaleniu.
- Zaprzyjaźnij się z kimś, kto również ma rozwinięty talent Empatii i dziel się z tą osobą swoimi obserwacjami.
- Będąc wrażliwą na uczucia innych, bez trudu odczytujesz emocjonalne sygnały w danym miejscu. Wykorzystaj swój talent do zbudowania mostu z wzajemnego zrozumienia i wsparcia. Twoja empatia będzie szczególnie ważna podczas trudniejszych okresów, ponieważ uwidoczni Twoją troskę, budując tym samym lojalność.
- Bycie świadkiem cudzego szczęścia przynosi Ci zadowolenie. W rezultacie, jesteś skłonna do korzystania z okazji do podkreślania sukcesów innych osób i afirmowania ich osiągnięć.
- Przy każdej sposobności dziel się uprzejmymi słowami uznania i wdzięczności. Działając w ten sposób wywrzesz głębokie i czarujące wrażenie.
- Ponieważ obserwujesz cudze emocje, jesteś w stanie wyczuć, co może się wydarzyć, zanim zorientują się inni. Chociaż Twoja intuicja często może wydawać się niczym więcej niż zwykłymi przeczuciami, uważnie notuj swoje spostrzeżenia. Mogą okazać się bardzo wartościowymi nabytkami.
- Czasem empatia nie wymaga użycia żadnych słów. Miły gest może być wszystkim, czego ktoś potrzebuje do bycia pokrzepionym. Używaj swojej empatii do niewerbalnego podnoszenia innych na duchu poprzez spojrzenie, uśmiech czy poklepanie po plecach.

Pytania:

- Które z zaproponowanych działań przemawia do Ciebie? Podkreśl te, które najprawdopodobniej wprowadzisz w życie.
- Napisz swój osobisty plan działania na kolejne 30 dni.

ADAPTABILITY (ELASTYCZNOŚĆ)

PROPOZYCJE DZIAŁANIA:

- Doskonał swoją reputację osoby, która pozostaje opanowana i dodaje otuchy, podczas gdy inni są wytrąceni z równowagi.
- Unikaj ról, które są przewidywalne i wymagają dopasowania się do struktury. Podejmując je będziesz czuć się niedowartościowana i stłumisz swoją niezależność, co szybko doprowadzi Cię do frustracji.
- Kiedy wzrasta ciśnienie, pozwól swoim niezdecydowanym przyjaciołom, współpracownikom czy klientom opanować się i samodzielnie przejąć kontrolę nad sytuacją. Zdolność do przystosowywania się to nie tylko radzenie sobie z niepowodzeniami, ale także reagowanie na dane okoliczności w sposób opanowany, inteligentny i zdecydowany.
- Nie pozwól innym nadużywać Twojej wrodzonej elastyczności. Chociaż ten talent dobrze Ci służy, nie możesz uzależniać swojego długotrwałego sukcesu od pochylania się nad każdym kaprysem, pragnieniem czy żądaniem innych. Wyznacz sobie wytyczne, które pomogą Ci zdecydować, kiedy należy się dostosować, a kiedy pozostać nieugiętą.
- Podejmuj role, w których sukces zależy od reagowania na ciągle zmieniające się okoliczności. Rozważ takie obszary zawodowe jak dziennikarstwo, produkcje telewizyjne (na żywo!), praca w pogotowiu ratunkowym lub w dziale obsługi klienta. W tych rolach, najlepsi reaguja najszybciej, jednocześnie zachowując opanowanie.
- Dopracuj swoją elastyczność. Jeśli np. Twoja praca jest związana z nieoczekiwanymi podróżami, naucz się pakować i być gotową do wyjazdu w pół godziny. Jeśli ciśnienie w Twojej pracy niespodziewanie wzrasta, przećwicz trzy pierwsze kroki, które zawsze będziesz powtarzać gdy taka sytuacja nastąpi.
- Jeśli musisz coś zaplanować, zwróć się do innych. Osoby, które mają silnie rozwinięte talenty takie jak: Ukierunkowanie (Focus), Strategia (Strategic) lub Przekonanie (Belief) mogą pomóc Ci nakreślić długoterminowe cele. Ty wyróżniasz się radząc sobie z wariacjami z dnia na dzień.
- Twój dar daje Ci możliwość utrzymania równowagi w sposobie myślenia podczas upadków i wzlotów, bez stawiania się emocjonalnym wulkanem. Nie płaczesz nad rozlanym mlekiem - ta umiejętność pomaga Ci szybko otrząsnąć się z problemów. Docień ten aspekt swojego charakteru. Pozwól swoim przyjaciołom i współpracownikom zrozumieć, że Twoja zdolność przystosowywania się do sytuacji jest produktywna i nie świadczy o postawie "Nie zależy mi".
- Unikaj zadań, które są zbyt schematyczne i tłamszą Twoją potrzebę różnorodności. Jeśli otrzymasz listę poleceń do wykonania, daj upust swojej potrzebie elastyczności tworząc z niej grę. Sprawdź, czy jesteś w stanie być bardziej kreatywna lub sprawić, aby zadania były w jakiś sposób ciekawsze.
- Otwarcie korzystaj ze swojej kojącej postawy, aby dodać otuchy niezadowolonym przyjaciołom lub współpracownikom. Pomyśl o podejściu jakiego użyłaś i pamiętaj, aby zastosować je ponownie, kiedy sytuacja się powtórzy.

Pytania:

- Które z zaproponowanych działań przemawia do Ciebie? Podkreśl te, które najprawdopodobniej wprowadzisz w życie.
- Napisz swój osobisty plan działania na kolejne 30 dni.

INPUT (ZBIERANIE)

PROPOZYCJE DZIAŁANIA:

- Rozglądaj się za pracą, która wymaga zdobywania nowych informacji każdego dnia - zajmij się nauczaniem, badaniami albo dziennikarstwem.
- Opracuj system do przechowywania i łatwego lokalizowania różnych informacji. To może być po prostu segregator z wycinkami artykułów lub bardziej zaawansowana komputerowa baza danych.
- Nawiąż relację z kimś, u kogo dominują talenty takie jak Focus (Ukierunkowanie) i Discipline (Dyscyplina). Taka osoba pomoże Ci nie zbaczać z drogi, kiedy Twoja ciekawość będzie prowadzić Cię intrygującymi, ale rozpraszającymi ścieżkami.
- Masz otwarty i chłonny umysł. Naturalnie chłonisz informacje w taki sam sposób, w jaki gąbka wchłania wodę. Ale tak jak "celem" gąbki nie jest ciągłe przetrzymywanie tego, co absorbuje, tak Twój umysł nie powinien po prostu przechowywać informacji. Wkład bez wyników pracy prowadzi do stagnacji. Gromadząc swoją wiedzę, uświadamiaj sobie, komu może się ona przysłużyć i nie zapomnij podzielić się nią z tymi osobami.
- Możesz być wyjątkową skarbnicą wiedzy - faktów, danych i pomysłów. Jeśli pozwala na to sytuacja, nie bój się stawiać siebie w pozycji eksperta. Podążając za swoimi talentami możesz zacząć uchodzić za autorytet w danej dziedzinie.
- Pamiętaj, że musisz być kimś więcej niż tylko kolekcjonerem informacji. W niektórych sytuacjach będziesz musiała wykorzystać swoją wiedzę i zamienić ją w działanie. Przywiązuj wagę do faktów i dat, które będą najbardziej wartościowe dla innych i użyj tych informacji dla ich korzyści.
- Określ swoje dziedziny specjalizacji i aktywnie poszukuj informacji na ich temat. Zaplanuj czas na czytanie książek i artykułów, które działają na Ciebie stymulująco.
- Zwiększaj swój zasób słownictwa. Kolekcjonuj nowe wyrazy i ucz się znaczenia każdego z nich.
- Rozpoznawaj sytuacje, w których możesz podzielić się zebraną wiedzą z innymi. Koniecznie daj znać swoim przyjaciołom i współpracownikom, że sprawia Ci przyjemność odpowiadanie na ich pytania.

Pytania:

- Które z zaproponowanych działań przemawia do Ciebie? Podkreśl te, które najprawdopodobniej wprowadzisz w życie.
- Napisz swój osobisty plan działania na kolejne 30 dni.

CONNECTEDNESS (WSPÓŁZALEŻNOŚĆ)

PROPOZYCJE DZIAŁANIA:

- Rozważ role, w których słuchasz i udzielasz porad. Możesz stać się mistrzynią w niesieniu pomocy innym ludziom dostrzec sens w codziennych wydarzeniach.
- Szukaj sposobów by pielęgnować swoje poczucie więzi. Możesz uruchomić klub książki, wziąć udział w rekolekcjach albo przystąpić do organizacji, która rozwija relacje i daje poczucie związku.
- W ramach swojej organizacji pomagaj kolegom zrozumieć i zauważyć ich wysiłek w szerszym kontekście. Możesz być liderem w budowaniu zespołów i pomagać ludziom czuć się ważnymi.
- Zdajesz sobie sprawę z granic tworzonych w ramach organizacji i wspólnot, ale traktujesz je jako stałe i jednolite. Używaj swoich talentów spójności by łamać granice, które uniemożliwiają dzielenie się wiedzą.
- Pomagaj ludziom dostrzec związki między ich talentami, działaniem, misją i sukcesami. Kiedy ludzie wierzą w to, co robią i czują się częścią czegoś większego, zobowiązują się do większych osiągnięć.
- Pracuj z kimś, kto rozwija się w obszarze komunikacji. Taka osoba może verpomóc Ci obrazowo zilustrować związki istniejące w świecie.
- Nie spędzaj zbyt dużo czasu na przekonywaniu innych, że świat to sieć powiązań. Należy pamiętać, że twoje poczucie więzi jest intuicyjne. Jeśli inni nie ufają twojej intuicji, racjonalne argumenty ich nie przekonają.
- Twoja filozofia życia zmusza cię do wyjścia poza własne interesy i interesy twojego najbliższego kręgu oraz sfery wpływów. Jako takie, postrzegasz szersze konsekwencje dla swojej społeczności i świata. Poznaj sposoby komunikowania tych spostrzeżeń innym ludziom.
- Poszukuj globalnych albo międzykulturowych aktywności, które pogłębią twoje zrozumienie nieodłącznych cech wspólnych i podobieństw człowieka. Buduj uniwersalne możliwości i zmieniaj myślenie tych, którzy postrzegają świat w kategoriach „my” kontra oni”.
- Talenty współzależności mogą pomóc ci docenić człowieka i jego istnienie. Bądź szczególnie ostrożna, gdy pracujesz z kimś kto ma pochodzenie inne, niż twoje. Możesz naturalnie skupić się na istotnych potrzebach ludzi nie przypisując im negatywnych etykiet.

Pytania:

- Które z zaproponowanych działań przemawia do Ciebie? Podkreśl te, które najprawdopodobniej wprowadzisz w życie.
- Napisz swój osobisty plan działania na kolejne 30 dni.

LEARNER (UCZENIE SIĘ)

PROPOZYCJE DZIAŁANIA:

- Doskonał sposób, w jaki się uczysz. Jeśli nauka najlepiej idzie Ci, kiedy sama nauczasz, szukaj możliwości przekazywania wiedzy innym. Jeśli z kolei Twój proces uczenia się wymaga cichej refleksji, znajdź na to czas.
- Opracuj metody śledzenia swoich postępów. Jeśli istnieją wyraźne poziomy lub etapy uczenia się w obrębie danej dyscypliny czy umiejętności, znajdź chwilę, aby uczcić swój postęp. Jeśli takie wytyczne są trudne do określenia, stwórz swój własny sposób na mierzenie progresu - może to być np. przeczytanie pięciu książek lub stworzenie trzech prezentacji dotyczących konkretnego zagadnienia.
- Bądź katalizatorem zmian. Inni mogą bać się nowych zasad, umiejętności czy nieznanych okoliczności. Twoja chęć chłonięcia tych nowości może zmniejszyć obawy innych i zachęcić ich do działania. Poważnie traktuj tą odpowiedzialność.
- Szukaj ról, które wymagają pewnych technicznych kompetencji. Będziesz czerpać przyjemność z procesu nabywania i doskonalenia tych umiejętności.
- Tak szybko, jak to tylko możliwe, ukierunkuj swoją karierę na obszary, w których nieustannie zmieniają się technologie lub przepisy. Konieczność nadążenia za tymi zmianami będzie dla Ciebie zastrzykiem energii.
- Ponieważ nie przerażają Cię nieznanne informacje, możesz wyróżniać się w doradczych rolach (zarówno wewnętrznych jak i zewnętrznych), w których będziesz otrzymywać wynagrodzenie za wczuwanie się w nowe sytuacje i szybkie przyswajanie umiejętności.
- Badania podtrzymują związek pomiędzy procesem nauki a wynikami. Kiedy ludzie mają szansę uczyć się i doskonalić, są bardziej wydajni i lojalni. Określ stopień, w jakim ta potrzeba rozwoju jest zaspokajana, aby stworzyć zindywidualizowane kamienie milowe procesu nauczania i nagradzać osiągnięcia.
- Wykorzystuj programy dotacji dla swojej edukacji. Twoja organizacja może być gotowa na pokrycie przynajmniej części kosztów Twoich szkoleń i certyfikatów. Poproś swojego menadżera o informacje dotyczące stypendiów i innych edukacyjnych możliwości.
- Szanuj swój pęd do nauki. Korzystaj z szans na zdobycie wiedzy. Zdyscyplinuj się i zapisz się przynajmniej na jeden akademicki kurs dla dorosłych rocznie.
- Czas ucieka, a Twoja uwaga nasila się, kiedy pochłania Cię studiowanie. Pozwól sobie podążać tym szlakiem, uwzględniając w swoim harmonogramie czas tylko na naukę, w którym nie będziesz rozpraszana przez inne zobowiązania.

Pytania:

- Które z zaproponowanych działań przemawia do Ciebie? Podkreśl te, które najprawdopodobniej wprowadzisz w życie.
- Napisz swój osobisty plan działania na kolejne 30 dni.