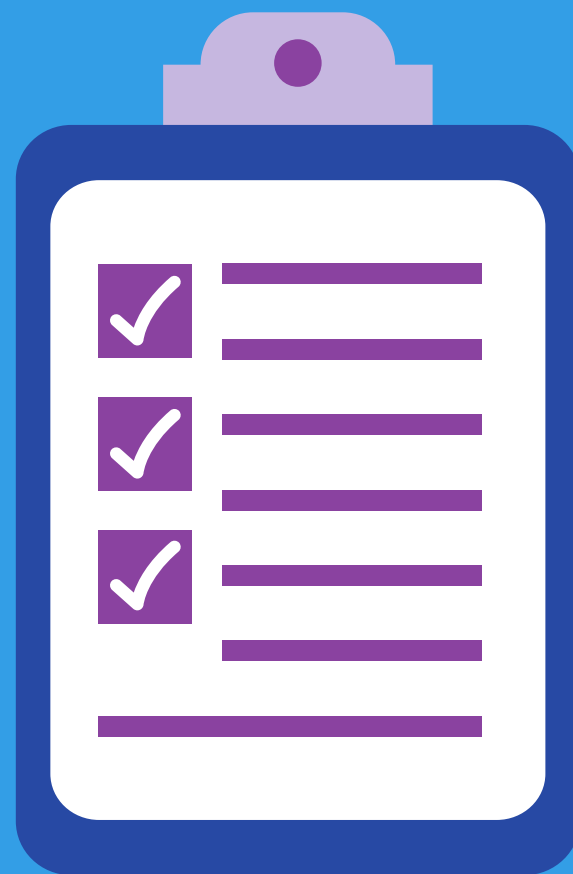


Plan Działania do rozwoju talentów



The Good Test™

Anna Nowak

Twoje Top5 Talentów



Nauczanie



Podnoszenie na duchu



Wiedza



Uzdrawianie



Rozwijanie innych

Plan Działania do rozwoju Talentu: Wiedza



1. Chłonisz informacje tak, jak gąbka, która absorbuje wodę. Wiedza jest Twoim pożywieniem, a każdy nowy fakt czy spostrzeżenie dodane do twojej kolekcji to dla ciebie zastrzyk życiowej energii. Zauważ, które dziedziny wiedzy interesują cię w sposób szczególny.

2. Dokumentuj, archiwizuj i kataloguj zgromadzoną wiedzę. Stwórz optymalny system, który umożliwi ci przechowywanie zdobywanych informacji, wniosków i spostrzeżeń. Dzięki temu będziesz mógł/mogła z łatwością odnaleźć dokładnie to, czego potrzebujesz w danym momencie.

3. Twój talent pozwala ci na wyodrębnianie pomocnych technik lub schematów. Pracuj nad umiejętnością kondensowania wiedzy i wyciągania esencji. Dzięki temu innym łatwiej będzie przyswoić sobie to, czym chcesz się z nimi podzielić i umożliwi im zastosowanie tej wiedzy w praktyce.

4. Czytanie nie jest dla ciebie obowiązkiem, ale przyjemnością i naturalną potrzebą. Poszerzaj swoją rzeczywistą bądź wirtualną bibliotekę – gromadź książki, kolekcjonuj branżowe magazyny lub subskrybuj interesujące cię treści w internecie. Słowo pisane jest nawozem użyźniającym twój umysł.

5. Głód wiedzy może sprawiać, że wszystko wydaje ci się ważne. Opracuj metody, chroniące cię przed zaśmiecaniem swojego umysłu. Kiedy przyswajasz nowe informacje, zawsze zadawaj sobie pytanie: Do czego może posłużyć mi ta wiedza?



Plan Działania do rozwoju Talentu: Wiedza



6. Na bieżąco wyciągaj wnioski z tego, co czytasz lub oglądasz i zapisuj wartościowe spostrzeżenia.
7. Wiedza bez działania staje się martwa. Weryfikuj w praktyce to, co poznajesz od strony teoretycznej. Dzięki temu przekazywane przez ciebie informacje czy fakty będą rzetelne i wiarygodne.
8. Wszyscy ludzie potrzebują wiedzy, lecz nie każdy potrafi wyszukiwać odpowiednie informacje. Spraw, aby inni wiedzieli, że mogą polegać na Tobie w tej kwestii. Poszukuj informacji odpowiadających na potrzeby tych osób.
9. Podążaj za swoją ciekawością, lecz zawsze z tyłu głowy miej jasno określony cel, w jakim ma zostać wykorzystana wiedza, której aktualnie poszukujesz. Istnieje ryzyko, że w innym wypadku zgromadzisz mnóstwo interesujących, lecz całkowicie bezużytecznych informacji.
10. Najszybciej będziesz rozwijać się w takich obszarach, które wymagają częstego odświeżania bądź pogłębiania zdobytej wiedzy, takich jak na przykład informatyka, technologia czy medycyna. W ten sposób zapewnisz sobie możliwość stałego ucztowania w wiedzy i delektowania się nowo zdobywanymi informacjami.



Plan Działania do rozwoju Talentu: Nauczanie



1. Rola nauczyciela wiąże się z byciem wiecznym studentem. Pozyskiwanie wiedzy jest dla Ciebie taką samą potrzebą jak jedzenie czy sen – traktuj je na równi. Jakość Twojego życia bezpośrednio wiąże się z tym, ile okazji do pogłębiania wiedzy dostarcza Ci Twoja codzienność.

2. Potrafisz upraszczać to, co złożone i skomplikowane. W niezwykle klarowny sposób przedstawiasz zawite informacje. Podawaj wiedzę w przystępnej, łatwej do przyswojenia formie, aby Twoi słuchacze jak najwięcej wynieśli z udzielanych przez Ciebie lekcji.

3. Nie przyswajasz wiedzy po to, aby zatrzymać ją dla siebie, lecz po to, by służyć nią innym. Zastanów się nad tym, jak możesz wpływać na życie ludzi w możliwie najbardziej znaczący sposób. Starając się zdefiniować obszar swojej specjalizacji, weź pod uwagę własne zainteresowanie oraz pozostałe talenty.

4. Doceniaj moc spontanicznego nauczania. Twoja rozległa wiedza sprawia, że nawet w trakcie pozornie błałych rozmów jesteś w stanie wyciągnąć z rękawa fakt, cytata lub innego rodzaju informację, która znacząco wpłynie na życie Twojego rozmówcy.

5. Proces przyswajania wiedzy pochłania Cię do tego stopnia, że przestajesz zauważać upływ czasu. Szanuj tę potrzebę i upewnij się, że w Twoim kalendarzu zarezerwowany jest czas, przeznaczony wyłącznie na eksplorowanie i pogłębianie wiedzy.



Plan Działania do rozwoju Talentu: Nauczanie



6. Istnieje cienka, lecz wyraźnie wyczuwalna granica pomiędzy nauczaniem a pouczeniem. Udzielaj odpowiedzi na pytania, które zostały zadane i reaguj na potrzeby, które zostały wyartykułowane. Staraj się przekazywać wiedzę w taki sposób, aby druga osoba nie czuła się poniżona w związku z tym, że nie wiedziała czegoś, co być może powinna była wiedzieć.

7. Zastanów się, jaki sposób przekazywania wiedzy jest dla ciebie najbardziej komfortowy. Jedni nauczają poprzez wystąpienia publiczne, inni wolą przekazywać to, co wiedzą w formie tekstowej a jeszcze inni w bezpośrednim kontakcie z uczniami. Określ swoje własne preferencje.

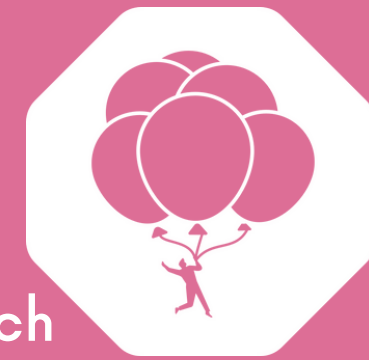
8. Monitoruj swoje postępy w nauce, aby czuć progres. Zastanów się, jakie są kolejne etapy twego rozwoju – czy pragniesz poszerzać swój zasób wiedzy o nowe dziedziny, a może chcesz pogłębić specjalizację w wybranym obszarze? Kolekcjonuj i celebryzuj zdobywanie kolejnych stopni naukowych, certyfikatów oraz innych świadectw twoich postępów w nauce.

9. Z uwagi na swój dar powinieneś/powinnaś wybrać taką rolę, która umożliwi ci przekazywanie zdobytej wiedzy innym. Angażuj się w prezentacje. Zgłaszaj się na ochotnika tam, gdzie możesz w jakiegokolwiek formie przekazać innym to, czego sam/-a się nauczyłeś/-aś. Dzięki temu talentowi możesz być doskonałym wykładowcą, mówcą, prezydentem, nauczycielem.

10. Zastanów się, które audytorium powoduje, że Twój dar nauczania rozkwita. Kiedy to już będzie określone, zaangażuj się w służenie swoimi umiejętnościami, właśnie temu odbiorcy, który doładowuje też Twoje wewnętrzne baterię.



Plan Działania do rozwoju Talentu: Podnoszenie na duchu



1. W naturalny sposób zarażasz innych uśmiechem i wzbudzasz w nich entuzjazm. Jesteś w stanie pomóc ludziom, których ogarnęło zwątpienie, zniechęcenie czy apatia. Twoja energia budzi w nich nadzieję, że mają w sobie wystarczające zasoby, aby podjąć działania bądź dokonać zmian w swoim życiu. Daj innym znać, że chętnie ich wysłuchasz. Często ludzie, w obawie przed odrzuceniem, unikają zwierzać się ze swoich trosk, a nawet sukcesów – mów ludziom o tym, że czerpiesz radość ze słuchania o tym, z czym mierzą się w życiu.

2. Wzbudzasz w innych zaufanie. Pielęgnuj je i pamiętaj, jak kruche ono jest – nigdy nie przekazuj osobom trzecim informacji, do których pozyskania nie zostali upoważnieni. Nawet jeśli robisz to w dobrej intencji, szukając wsparcia dla jakiejś osoby, nie dochowanie poufności z twojej strony może sprawić, że nie przyjmą zaproponowanej pomocy. Jeśli chcesz z kimkolwiek podzielić się jakąś historią, zawsze proś o pozwolenie osoby, której ona dotyczy.

3. Twój talent sprawia, że jesteś naturalnym nośnikiem energii. Nie pozwól, by te zasoby wyczerpywane były przez nieodpowiednie osoby. Nawet jeśli to Ty podnosisz drugą osobę na duchu, wzajemność interakcji sprawia, że po takim spotkaniu czy rozmowie nie czujesz się wykończona, lecz uskrzydłona. Monitoruj swoje emocje – jeśli zauważysz, że kontakty z jakąś osobą wywołują w Tobie poczucie wyczerpania, przyjrzyj się tej relacji i zastanów, czy na pewno powinnaś dalej się w nią angażować.

4. Dawaj innym nadzieję. Często tam, gdzie ludzie widzą jedynie długi ciemny tunel, ty dostrzegasz żarzące się na samym końcu światło. Twój niezwykły dar pozwala ci dostrzegać jasne punkty nawet w największym mroku. Uświadamiaj ludziom, że każdy, nawet najgorszy moment, przeminie, a po każdej burzy w końcu wyjdzie słońce.

5. Dbaj o swoje własne samopoczucie. Zidentyfikuj własne źródła energii i czerp z nich, aby chronić swoją naturalną pogodę ducha. Jako osoba szczególnie wrażliwa, możesz czerpać siły z szukania piękna i dobra – zarówno w innych ludziach, jak i w przyrodzie czy sztuce. Karm się tym, aby odżywić swoją duszę.



Plan Działania do rozwoju Talentu: Podnoszenie na duchu



6. Odszukaj w swoim otoczeniu innych Uplifterów. Jakkolwiek wspaniały nie byłby twój dar, wciąż jesteś tylko człowiekiem – może zdarzyć się, że sam/-a będziesz miał/-a momenty, w których poczujesz się smutny/-a lub przygnębiony/-a i będziesz potrzebował/-a się wygadać. Inna osoba z darem Uplifter pozwoli ci szybko dojść do siebie.

7. Nie bój się zasypywać ludzi komplementami. Kiedy dostrzegasz w innych coś, co ci się podoba – nieważne, czy będzie to rzecz drobna czy wielka, czy będzie dotyczyć ich wyglądu, cechy charakteru czy czegokolwiek innego, dziel się swoim spostrzeżeniem. Niekiedy zauważenie nawet najdrobniejszego postępu, osiągnięcia czy innego „dobra” sprawia, że człowiek czuje się zmotywowany do tego, aby dać z siebie jeszcze więcej.

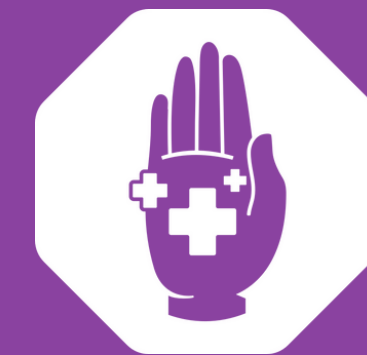
8. Wsłuchaj się w swoją intuicję, kiedy starasz się podnieść kogoś na duchu. Każdy człowiek i każda sytuacja wymagają innego podejścia – niekiedy będzie to przytulenie, a innym razem przysłowiowy kuksaniec, który zmusi kogoś do podjęcia działania. Podążaj za swoim sercem i obserwuj reakcje ludzi – to pozwoli ci z czasem lepiej dopasowywać własne reakcje do poszczególnych potrzeb i osobowości.

9. Niektóre problemy czy sytuacje nie są możliwe do rozwiązania „od ręki”. Nie poddawaj się, kiedy człowiek, któremu próbujesz pomóc, wciąż pogrążony jest w smutku. Niekiedy nie jest ważny efekt, lecz cierpliwa obecność – samo to, że zauważyłeś/-aś cudze cierpienie i próbowałeś/-aś podnieść tę osobę na duchu, jest ważniejsze od tego, czy ostatecznie udało się jej pomóc. W niektórych sytuacjach, jedynym lekarstwem jest czas.

10. Twój talent doskonale sprawdzi się w tych zawodach, które wymagają wzmacniania innych po to, by mogli działać. Możesz być wspaniałym trenerem, coachem lub psychoterapeutą.



Plan Działania do rozwoju Talentu: Uzdrawianie



1. Naturalnie dostrzegasz, w jakim stanie emocjonalnym bądź fizycznym jest osoba, z którą rozmawiasz. Pomóż jej zobaczyć to, co dostrzegasz. Skieruj jej uwagę na działania, których może się podjąć, które doprowadzą do uzdrowienia jej duszy lub ciała.

2. Inni podświadomie lgną do ciebie i pragną spędzać z tobą jak najwięcej czasu ponieważ czują, że sama twoja obecność ma właściwości kojące i lecznicze. To może sprawiać, że czasami czujesz się przeciążony. Dbaj o to, aby stawiać zdrowe granice pomiędzy sobą, a potrzebującymi.

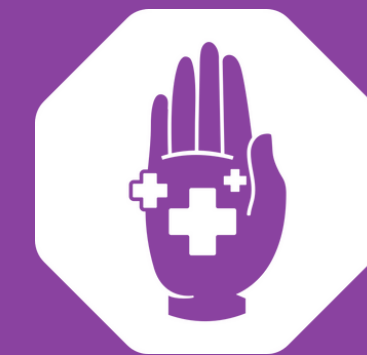
3. Rozwijaj swoje umiejętności uzdrawiania poprzez udział w warsztatach, seminariach, lub spotkaniach tematycznych. Dowiedz się, co się dzieje na froncie twojej specjalizacji, do czego inni już doszli, po to, abyś nie musiał odkrywać tego sam.

4. Celowo wyznaczaj czas na zadbanie o siebie, ponieważ dobrze pomóc innym możesz tylko wtedy, gdy sam czujesz się zdrowy, wypoczęty i pełen dobroci.

5. Ponieważ jesteś świetnym obserwatorem, często wyczuwasz zdarzenia, zanim one się wydarzą. Zaufaj swojej intuicji. W danym momencie może się wydawać, że to nieuzasadnione spostrzeżenia bądź nieracjonalne odczucia, ale świadomie zwróć na nie uwagę, bo może się okazać, że twoja intuicja to twój największy zasób w pracy z innymi.



Plan Działania do rozwoju Talentu: Uzdrawianie



6. Jeżeli widzisz, że ktoś działa szkodliwie na siebie i innych, szybko reaguj. Pomimo tego, że naturalnie rozumiesz jego położenie i stan emocjonalny, nie usprawiedliwia to niekorzystnego działania. W takim momencie uzdrowieniem może być zatrzymanie kogoś przed destruktywnymi skutkami jego działań.

7. Załóż dzienniczek i spisuj wszystkie przebiegi intuicji. Posłuży później do weryfikacji tych spostrzeżeń z rzeczywistością i wzmocni cię wewnątrz. Z darem Uzdrawianie możesz być świetnym lekarzem ciał, umysłów lub dusz.

8. Znajdź kolegę lub koleżankę, który/-a również ma talent Uzdrawianie. Zaplanuj regularne spotkania, podczas których będziecie wymieniać się doświadczeniami, wiedzą i sposobami dotyczącymi uzdrawiania. Poczujesz, że jest ktoś, kto cię rozumie i mierzy się z podobnymi wyzwaniem jak ty. Możecie uczyć się od siebie nawzajem.

9. Dobrze wiesz, że to nie ty uzdrawiasz, ale że moc pochodzi z Góry, a twoim zadaniem jest bycie idealnym przekąźnikiem. Dlatego też poznaj i regularnie dbaj o swoje źródła energii.

10. Pójdź o krok dalej. Uzdrawiając innych, wykorzystaj ten moment, aby nauczyć ich, jak mogą w przyszłości sami sobie pomóc według dewizy "daj komuś rybę, a nakarmisz go na jeden dzień. Naucz go łowić ryby, a nakarmisz go na całe życie". W ten sposób nikt nie uzależni się od twojej pomocy, a ty będziesz mieć czas i energię na nowe wyzwania.



Plan Działania do rozwoju Talentu: Rozwijanie innych



1. Posiadasz niemal niewyczerpane pokłady cierpliwości, dzięki którym wytrwale towarzyszysz ludziom na każdym z etapów ich rozwoju. Zdajesz sobie sprawę z tego, że każdy pracuje w swoim własnym tempie i doceniasz wszystkie poczynione postępy. To twój Dar, wiele z nas go potrzebuje, bądź tego świadomy/-a.

2. Dostrzegasz w ludziach naturalny potencjał. Pomóż im go zauważyć, a następnie opracuj dla nich plan rozwoju. Podsuwaj tym osobom książki, zajęcia, łącz z odpowiednimi ludźmi bądź podpowiadaj, jakich aktywności mogą się podjąć, aby ich predyspozycje mogły rozkwitać.

3. Na drodze do rozwoju mogą pojawiać się różne przeszkody. Niekiedy bywa ona pełna ostrych zakrętów, może wymagać żmudnej wspinaczki, a horyzont może wydawać się odległy. Wspieraj swoich podopiecznych, dodając im wiary, że dojdą do miejsca, do którego zmierzają.

4. Pomagaj innym cieszyć się podróżą do upragnionego celu. Pokaż im, że zamierzony efekt końcowy to wspaniała destynacja, ale jeszcze zanim tam dotrą, mogą celebrować pokonane kroki milowe. Każda wyprawa zaczyna się od pierwszego kroku – naucz innych celebrowania poczynionych postępów.

5. Zadbaj o swój własny rozwój, aby móc lepiej wspierać innych w tym obszarze. Swoją postawą dawaj przykład tego, że doskonalenie się jest procesem, który trwa przez całe życie. Nie możesz dawać innym tego, czego sam/-a nie posiadasz.



Plan Działania do rozwoju Talentu: Rozwijanie innych



6. Czerp inspiracje od swoich mentorów i nauczycieli. Obserwuj, w jaki sposób oni prowadzą cię do rozwoju – analizuj, co okazało się skuteczne, co działało na cię motywująco, a co cię zniechęciło. Dzięki temu wypracujesz i oszlifujesz swój własny styl bądź metody.

7. Nie inwestuj energii w ludzi, którzy nie są gotowi, aby dążyć do lepszej wersji samych siebie. Ty z łatwością dostrzegasz ich potencjał, dlatego możesz nie rozumieć, dlaczego zwlekają z jego wykorzystaniem. Musisz jednak pamiętać, że każdy człowiek powinien najpierw dojrzeć i zyskać gotowość, aby stawić czoła wyzwaniom, jakie pojawiają się na drodze do rozwoju.

8. W naturalny sposób zauważasz sukcesy innych. Gratulując im tych osiągnięć, pytaj o to, jak do nich doszli. Dzięki odpowiedzi na to pytanie i Twoim podpowiedziom, będą w stanie dostrzec indywidualne, skuteczne mechanizmy prowadzące do ich własnego rozwoju.

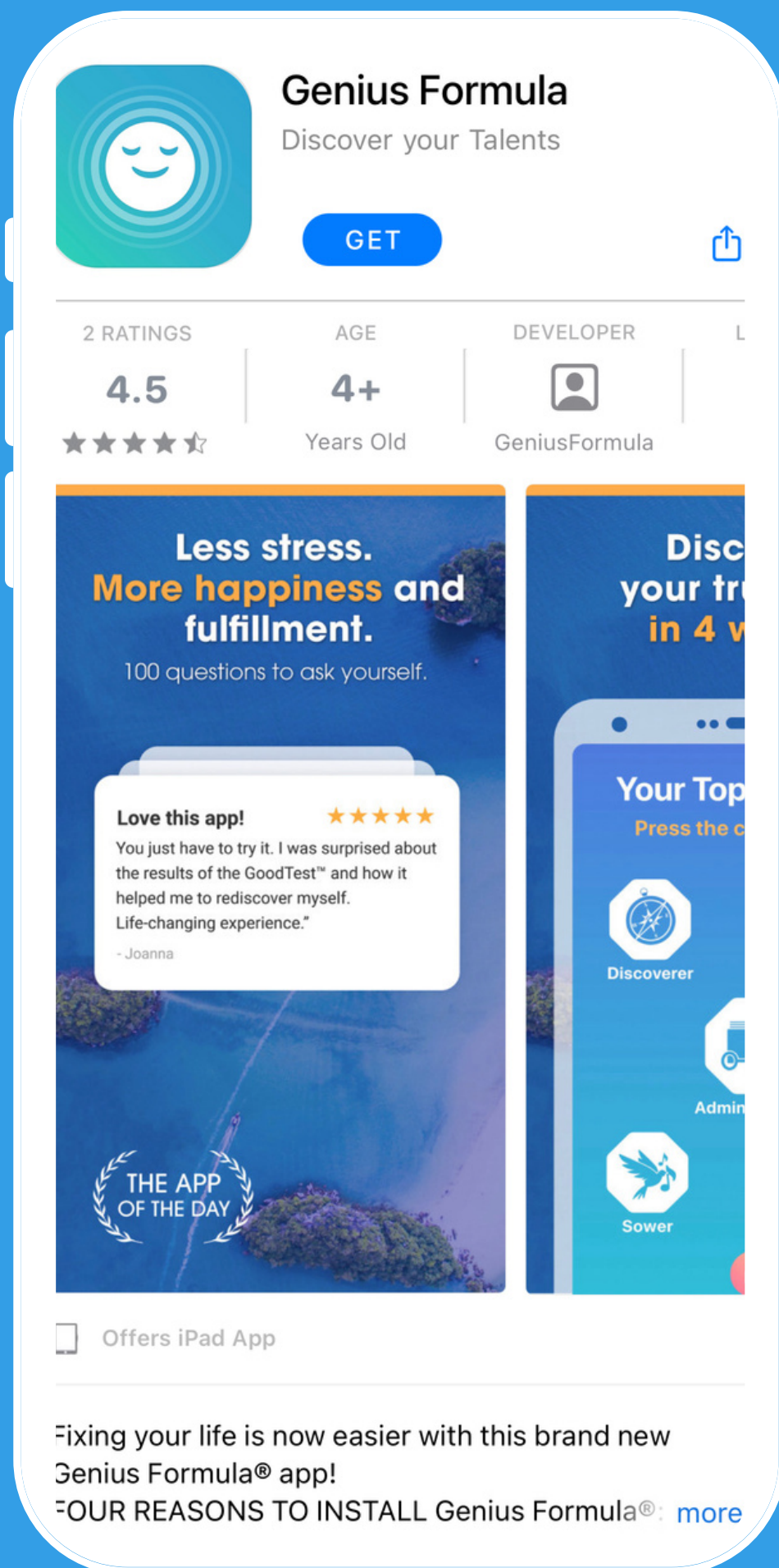
9. Zastanów się, w jaki sposób wolisz wspierać rozwój innych. Czy większą radość sprawia ci towarzyszenie pojedynczym osobom i głębokie wnikanie w proces ich rozwoju? A może skuteczniejsze w Twoim wypadku jest wykorzystywanie dynamiki, jaką daje praca w grupie? Określ swoją preferencję i doskonal się w metodach wspierających wybrany obszar.

10. Rozkwitasz, kiedy pomagasz innym się rozwijać. Twój talent będzie służył w takich rolach, które wymagają uczestniczenia i wspierania innych na poszczególnych etapach rozwoju. W zależności od swoich pozostałych predyspozycji, zastanów się nad objęciem roli trenera, nauczyciela, szkoleniowca bądź pedagoga.



Działania do pracy własnej z Talentami

- **Wybierz talent nad którym chcesz pracować w najbliższym czasie.**
- **Oceń które z wymienionych punktów już robisz, a które nie.**
- **Wybierz jeden punkt, który da ci największą przewagę oraz zmianę i skup się na nim.**



Kontynuuj Podróż do Spełnienia
z GeniusFormula®

Pobierz aplikację

